



Ανδρέας Ευαγόρου

Ημερομηνία γέννησης: 15/07/1998 | Υπηκοότητα: Κυπριακή | Φύλο: Άντρας |

Αριθμός τηλεφώνου: (+357) 96395619 (Κινητό τηλέφωνο) | Ηλεκτρονική διεύθυνση:

euagandreas@gmail.com | Διεύθυνση: Λευκωσία, Κύπρος (Κατοικία)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

10/2020 – 07/2024 Λευκωσία, Κύπρος

BSC ΔΙΑΤΡΟΦΗ – ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ EUROPEAN UNIVERSITY CYPRUS

Ιστότοπος <https://euc.ac.cy/en/>

14/10/2024 – 09/07/2026 Λευκωσία, Κύπρος

MSC CLINICAL NUTRITION EUROPEAN UNIVERSITY CYPRUS

Ιστότοπος <https://euc.ac.cy/en/>

ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα/-ες: **ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

Άλλη/-ες γλώσσα/-ες:

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Ακρόαση	Ανάγνωση	Παραγωγή λόγου	Επικοινωνία λόγου	
ΑΓΓΛΙΚΑ	B1	B1	B1	B1	B1

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης· B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης· C1 και C2: Έμπειρος χρήστης

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μέλος Συμβουλευτικού Σώματος του προγράμματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου ως εκπρόσωπος των φοιτητών

Μέλος Επιτροπής του προγράμματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου ως εκπρόσωπος των φοιτητών

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΒΟΗΘΟΣ ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ "Ν. Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ", ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ – 31/10/2024 – 06/11/2024 – NICOSIA, ΚΥΠΡΟΣ

Η κύρια αρμοδιότητά μου αφορούσε τη μέτρηση δεδομένων από φοιτητές Ιατρικής, στο πλαίσιο της έρευνας σχετικά με την ευεξία και τη σύνδεση της με τον βιοδείκτη AGEs. Συγκεκριμένα, συμμετείχα:

- Στη μέτρηση των επιπέδων AGEs σε βιολογικά δείγματα.
- Στην τήρηση πρωτοκόλλων για τη διασφάλιση της ακρίβειας των αποτελεσμάτων.
- Στην προετοιμασία του εξοπλισμού και των υλικών για τις μετρήσεις.

Η συμβολή μου ήταν καθοριστική για τη συλλογή αξιόπιστων δεδομένων, που αποτέλεσαν τη βάση της ανάλυσης της μελέτης.

ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ – MEDPLACE – 23/06/2025 – 30/06/2026 – ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

- Διενέργεια ολοκληρωμένης **διατροφικής αξιολόγησης**, μέσω λήψης διατροφικού ιστορικού, ανθρωπομετρικών μετρήσεων και αξιολόγησης του τρόπου ζωής.
- Σχεδιασμός και εφαρμογή **εξατομικευμένων προγραμμάτων διατροφής**, σύμφωνα με τις ανάγκες, την κατάσταση υγείας και τους στόχους του κάθε ατόμου.
- Παροχή **διατροφικής συμβουλευτικής και εκπαίδευσης** με βάση επιστημονικά τεκμηριωμένες κατευθυντήριες οδηγίες.
- Διατροφική υποστήριξη και διαχείριση περιστατικών **ρύθμισης σωματικού βάρους και διατροφοεξαρτώμενων παθήσεων**.
- Παρακολούθηση της **πορείας και των αποτελεσμάτων** των διαιτώμενων και ανάλογη προσαρμογή του διατροφικού πλάνου.
- Πραγματοποίηση και αξιολόγηση **ανθρωπομετρικών μετρήσεων και ανάλυσης σύστασης σώματος**.
- Καθορισμός εξατομικευμένων **διατροφικών στόχων** και υποστήριξη στην υιοθέτηση βιώσιμων αλλαγών στις διατροφικές συνήθειες και στον τρόπο ζωής.
- Τήρηση και ενημέρωση **αρχείων διαιτώμενων**, διατροφικών αξιολογήσεων και σημειώσεων παρακολούθησης.

ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ & ADMINISTRATIVE OFFICER – CARDIAC INNOVATION CENTER AT APOLLONIO HOSPITAL – 01/07/2026 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ – ΛΕΥΚΩΣΙΑ, Κ'ΥΠΡΟΣ

- Παροχή **κλινικής διατροφικής υποστήριξης και συμβουλευτικής**, σύμφωνα με τις εξατομικευμένες ανάγκες των ασθενών.
- Διενέργεια **διατροφικής αξιολόγησης**, λήψη διατροφικού ιστορικού και αξιολόγηση παραγόντων τρόπου ζωής.
- Σχεδιασμός και παρακολούθηση **εξατομικευμένων διατροφικών παρεμβάσεων**, όπου απαιτείται, σε συνεργασία με τη διεπιστημονική ομάδα.
- Υποστήριξη της **διατροφικής διαχείρισης και τροποποίησης παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου** μέσω διατροφής και αλλαγών στον τρόπο ζωής.
- Συνεργασία με **ιατρούς και άλλους επαγγελματίες υγείας** στο πλαίσιο της συνολικής φροντίδας των ασθενών.
- Παροχή **διοικητικής και γραμματειακής υποστήριξης** για την καθημερινή λειτουργία του κέντρου.
- Διαχείριση και συντονισμός **ραντεβού, τηλεφωνικής επικοινωνίας και ηλεκτρονικής αλληλογραφίας**.
- Υποδοχή, εξυπηρέτηση και καθοδήγηση **ασθενών και επισκεπτών**.
- Διαχείριση και ενημέρωση **αρχείων ασθενών και διοικητικών δεδομένων**, με τήρηση των απαιτήσεων εμπιστευτικότητας και προστασίας προσωπικών δεδομένων.

• ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΙΑ

03/2023

Πρώτη θέση σε διαγωνισμό του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου με θέμα: Σκέψου Έξυπνα: Προσοχή στον Εγκέφαλο

Εκπροσωπώντας το πανεπιστήμιο μας δημιουργήσαμε ένα ενημερωτικό φιλμάκι με 2 συμφοιτητές μου το οποίο αναφερόταν στα στάδια της ζωής (από τη γέννηση μέχρι την ενηλικίωση – τρίτη ηλικία) και πως μπορούμε μέσω της διατροφής σε όλα τα στάδια να βελτιώσουμε την καλή υγεία του εγκεφάλου.

Link <https://www.youtube.com/watch?v=1eygSahlAyo>

2022

First Honors for academic excellence during the S2022 semester – European University Cyprus

• ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

14/01/2025 European University of Cyprus

Πρόσφατες εξελίξεις στη φαρμακοθεραπεία της νόσου Αλτσχάιμερ

07/11/2024 European University of Cyprus

The AGEs Biomarker in Health Research: A non-invasive marker to explore dimensions of Health

20/05/2024 European University of Cyprus

Βιώσιμη Διατροφή: Ο ρόλος των γαλακτοκομικών και των φυτικών ροφημάτων



16/02/2024 Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ενδογενών Μεταβολικών Νοσημάτων, Αθήνα

Ήπαρ και ενδογενείς διαταραχές μεταβολισμού

05/02/2024 European University of Cyprus

Νέες Τεχνολογίες στην Γηριατρική Διαιτολογία

18/01/2024 European University of Cyprus

Βιταμίνη Δ και ο ρόλος της στην παιδική ηλικία

21/10/2023 Λάρνακα

Ημερίδα: Ας μιλήσουμε για την Άνοια

Συνομιλητής στην δεύτερη ενότητα της ημερίδας

Θέμα ομιλίας: Άνοια – Διατροφή στην 3η Ηλικία

01/02/2023 European University of Cyprus

Συμπληρώματα πρωτεϊνών για βελτίωση της αθλητικής απόδοσης και εντερικό μικροβίωμα

30/01/2023 European University of Cyprus

Διατροφή & Ψυχική υγεία: Πως η διατροφή επηρεάζει την ψυχολογία μας και η ψυχολογική μας κατάσταση τις διατροφικές μας επιλογές

16/01/2023 European University of Cyprus

Η επίδραση της συχνότητας των γευμάτων στην ρύθμιση του σωματικού βάρους

25/05/2022 European University of Cyprus

Διαχείριση στρες: Πώς να βελτιώσω την ποιότητα ζωής μου;

10/03/2022 European University of Cyprus

Μπορούμε να θεραπεύσουμε τον καρκίνο του μαστού;

09/02/2022 European University of Cyprus

Περιεγχειρητική διατροφική υποστήριξη

02/02/2022 European University of Cyprus

Διατροφή και Αυτισμός
